

తల్లిపాల ప్రాధాన్యత

“తల్లిపాలు బిడ్డకి ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడమే కాకుండా తల్లి బిడ్డకి మధ్య చక్కని ప్రేమ బంధాన్ని కలిగిస్తాయి. బిడ్డ మానసిక ఆరోగ్యం చక్కగా పెంపొందుతుంది” అని ప్రముఖ పిల్లల వైద్య నిపుణులు డా॥ వై. సాయికిషోర్ పేర్కొన్నారు. తల్లిపాల అవగాహన వారోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని డా॥సమరం అధ్యక్షతన శనివారం వాసవ్య నర్సింగ్ హోమ్లో జరిగిన ఆరోగ్య సదస్సులో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని “తల్లిపాల ప్రాధాన్యత” అంశంపై ప్రసంగించారు. ఇన్నర్ వీల్ క్లబ్ ఆఫ్ విజయవాడ ఈ కార్యక్రమంలో పాలుపంచుకుంది. డా॥వై. సాయికిషోర్ మాట్లాడుతూ తల్లిపాలకి మించిన శ్రేష్టమైన పాలు ఏమీ లేవని, చంటి బిడ్డలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించి సాధారణ వ్యాధులు నుండి రక్షణ కలిగిస్తాయని అన్నారు. తల్లి పాలివ్వడం వల్ల బిడ్డకి సంరక్షణ కలగడమే కాకుండా తల్లికి కూడా మంచి ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది, బిడ్డకు పాలు ఇస్తున్నంత కాలం గర్భం వచ్చే అవకాశాలు తక్కువుగా ఉంటాయని, కాన్పు తర్వాత అధికంగా అయ్యే రక్తస్రావం అరికట్టబడుతుందని, వక్షోజాలు, గర్భాశయ కేన్సరు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గుతాయని, తల్లిలో కూడా మానసిక ప్రశాంతత నెలకొంటుందని అన్నారు. బిడ్డ పుట్టిన అరగంటలోపే తల్లి రొమ్ము పట్టించాలని అన్నారు. చాలా తక్కువ బరువుతో పుట్టిన బిడ్డలకి, నెలలు నిండకుండా పుట్టిన బిడ్డలకి, మధుమేహం ఉన్న తల్లికి పుట్టిన బిడ్డలకి రొమ్ము పట్టుకుని పాలి త్రాగే శక్తి ఉండదు కనుక నోటి ద్వారా ఇతర ద్రవాలు ఇవ్వాలన్నారు. తల్లిపాలు ఇవ్వకూడని పరిస్థితులు చాలా అరుదుగా ఉంటాయని, మెంటల్ జబ్బు ఉన్న తల్లి, యాంటి థైరాయిడ్ మందులు, యాంటి కేన్సరు మందులు, రేడియో యాక్టివ్ ప్రిపరేషన్స్ వాడుతున్నా తల్లిపాలు ఇవ్వకూడదన్నారు. హెచ్.ఐ.వి. ఉన్నప్పుడు కూడా తల్లిపాలు నిషిద్ధం అన్నారు. తల్లి పాలిస్తే తల్లి అందం చెడుతుందనే దాంట్లో అర్థం లేదన్నారు. తల్లి బిడ్డా ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉండాలంటే తల్లిపాలే కావాలన్నారు.