

పక్షవాతం

“పక్షవాతం గురించి అవగాహన ఉంటే పక్షవాతానికి గురికాకుండా నివారించుకోవచ్చు” అని ప్రముఖ వైద్యులు డా॥జి.సమరం పేర్కొన్నారు. వాసవ్య నర్సింగ్ హోమ్లో డా॥మారు అధ్యక్షతన శనివారం జరిగిన ఆరోగ్య సదస్సులో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని “పక్షవాతం” అంశంపై వివరణాత్మక ప్రసంగం ఇచ్చారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ఒకవేళ ఎవరైనా పక్షవాతానికి గురి అయినప్పటికీ పక్షవాతం ఎందుకు వస్తుందో, దానికి సరైన చికిత్స ఏమిటో అవగాహన కలిగి ఉంటే పక్షవాతం వల్ల దుష్ఫలితాలు లేకుండా తేలికగా కోలుకోవచ్చు అన్నారు. రక్తంలో క్రోవ్యు శాతం అధికంగా ఉన్నవారిలోనూ, మధుమేహం, రక్తపోటు ఉన్నవారిలోనూ పక్షవాతం రావడం ఎక్కువ అన్నారు. పక్షవాతం రాకుండా ఉండాలంటే వీరు వీటిని అదుపులో ఉంచుకోవాలన్నారు. ధూమపానం చేసేవారిలో పక్షవాతం రావడం ఎక్కువ అన్నారు. పక్షవాతానికి ప్రధానంగా మెదడు రక్తనాళాల్లో రక్తం గడ్డకట్టి రక్త ప్రసారానికి అవరోధం ఏర్పడటం కారణమన్నారు. మెదడులో రక్తనాళాలు పగిలినప్పుడు క్షణాల్లో పక్షవాతం కనబడటమే కాకుండా ప్రాణాపాయం కలిగే అవకాశం ఉందన్నారు. సి.టి.స్కాన్, యం.ఆర్.ఐ పరీక్షల ద్వారా చాలా సందర్భాలలో పక్షవాతం ఏ కారణం వల్ల కలిగిందో సులువుగా తెలుసుకోవచ్చు అన్నారు. మూలకారణం తెలుసుకుని వెంటనే చికిత్స ప్రారంభిస్తే పక్షవాతం నుంచి కోలుకోవడం తేలిక అన్నారు. వెన్నుపూసలలో కంతులు ఏర్పడ్డా, వైరస్ ఇన్ ఫెక్షన్లు వచ్చినా కాళ్ళు రెండూ చచ్చుపడతాయన్నారు. శరీరంలో ఇతర చోట్ల కూడా నరాల మీద ఒత్తిడి ఏర్పడితే నరాలు దెబ్బతిని ఆ దిగువ భాగం పక్షవాతానికి గురి అవుతుందన్నారు. కాలు, చెయ్యి పడిపోవడంతో మెదడులోనూ, దిగువ భాగంలోనూ నరాలు దెబ్బతినడం కారణమని తెలుసుకోకుండా కండరాల సత్తువ కోసం పావురాయి రక్తం రుద్దడం, కండరాలు మసాజ్ చేయడం వంటి నాటు వైద్యాలు వల్ల ఫలితం లేదు సరికదా హాని జరుగుతుందన్నారు. మెదడులో రక్తప్రసరణ దెబ్బతిని పక్షవాతం ఏర్పడినప్పుడు రోగికి ఆహారం మ్రింగుడు పడదని, మంచినీళ్ళు కూడా త్రాగలేదని, ఇటువంటప్పుడు ముక్కు ద్వారా రైల్స్ ట్యూబు వేసి గ్లూకోజు, కొబ్బరి బొండాం నీళ్ళు, హార్లిక్కు, పాలు, జావ కడుపులోకి ఎక్కించాలన్నారు. పక్షవాతం రోగి ఆహారం మామూలుగా తీసుకోలేకపోవడంతో చాలామంది అతని ఆహారం విషయంలో నిర్లక్ష్యం చేస్తారని, అలా చేయకూడదని అన్నారు. రోగి మెదడులో రక్తం గడ్డకట్టి పక్షవాతం వచ్చిందని గుర్తించినప్పుడు రక్తం గడ్డక కరగడానికి వెంటనే ఇంజక్షన్లు రూపంలో మందులు ఇవ్వాలన్నారు. రైల్స్ ట్యూబు ద్వారా మందు బిళ్ళలని పిండి చేసి కడుపులోకి ఎక్కించవచ్చు అన్నారు. పక్షవాతం రోగి కదలలేని స్థితిలో ఉన్నప్పుడు బెడ్ సోర్స్ ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని, అందుకని మెత్తని పరుపు మీద పడుకోబెట్టడమే కాకుండా రోగిని తరచు అటు, ఇటు కదిలిస్తూ ఉండాలన్నారు. రోగికి మూత్రం అవకపోతే మూత్రం రావడానికి ట్యూబు వేసి ఉంచాలన్నారు. విరోచనం అవకపోతే గ్లిసెరిన్ ఎనిమా చేయాలన్నారు. రోగికి మధుమేహం, రక్తపోటు, కొలెస్టరాల్ వంటివి ఉంటే తగిన మోతాదులో మందులు వాడాలన్నారు. పక్షవాతం వచ్చిన వ్యక్తికి కాళ్ళు, చేతులు బిగుసుకుపోకుండా ఫిజియోథెరపి చేయించడం అత్యంత అవసరం అన్నారు. మధుమేహం, రక్తపోటు, కొలెస్టరాల్ ఉన్నవారు తగిన మోతాదులో మందులు వాడుతూ, రెగ్యులర్ గా వ్యాయామం చేస్తూ, ఆహార నియమాలు పాటిస్తే పక్షవాతం వచ్చే అవకాశం చాలా తక్కువ అన్నారు. ఆరోగ్యం గురించి నిర్లక్ష్యం వహించేవాళ్ళు పక్షవాతానికి గురై ఇబ్బందులు పాలవుతారని అన్నారు.